

# Le-Puy-en-Velay à Conques

*Via Podiensis*

Du 9 au 20 Septembre 2024

12 jours / 11 nuits

205 km (moyenne de 20 km/jour)

Le voyage débute dans la capitale de la Haute-Loire, située dans le sud de la France. En son cœur se dresse la majestueuse Cathédrale Notre-Dame du Puy, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO et symbole de pèlerinage depuis plus d'un millénaire. Notre expérience se cristallise 200 km plus loin dans l'un des plus beaux villages de France : Conques. Au cours des 12 jours passés ensemble sur le chemin, les pèlerins sont accompagnés et encouragés à plonger profondément en eux-mêmes au fur et à mesure de leur progression. C'est une opportunité, une chance unique de voyager là où la plupart des gens contournent: l'intérieur.

## Jour par jour

### Jour 1

Arrivée au Puy-en-Velay

Heure de rencontre: 14h00

Nous nous retrouvons à notre hébergement pour nous installer pour la nuit. Après notre premier cercle de groupe, nous visitons la statue Notre-Dame de France, surplombant la ville, et le musée "Le Camino", pour découvrir la riche histoire de cet ancien pèlerinage.

### Jour 2

Le Puy à Saint-Privat-d'Allier

Distance : 23,5km

Après un petit-déjeuner matinal, nous nous aventurons dans la Cathédrale Notre-Dame, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, pour assister à la cérémonie du pèlerin. C'est le point de départ du pèlerinage.



### Jour 3

Saint-Privat vers La Clauze

Distance : 26km

Sur tout le territoire de Saint-Privat, on peut découvrir pas moins de dix-neuf dolmens. L'un d'entre eux, celui du Belvédère, a été classé aux Monuments Historiques au milieu des années 1910.

### Jour 4

La Clauze à St-Alban-sur-Limagnole

Distance : 25km

Niché au milieu des paysages époustouffants des montagnes de la Margeride, Saint-Alban offre une vue imprenable sur les collines et les rivières sinueuses qui l'entourent.

### Jour 5

St-Alban vers Aumont-Aubrac

Distance : 16km

Le village d'Aumont-Aubrac a été créé autour d'un prieuré fondé par les Barons de Peyre. La remarquable église Saint-Étienne, construite en 1061, a subi de multiples reconstructions qui expliquent les styles romain et baroque. Son clocher excentrique a été remanié en 1839 avec des roches provenant du cimetière voisin.

### Jour 6

Aumont-Aubrac à Montgros

Distance : 24km

En vous promenant dans l'Aubrac, vous serez séduit par l'ampleur des paysages. Pendant des siècles, les habitants ont vécu au rythme de la transhumance. Aujourd'hui, l'Aubrac est connu pour ses belles vaches, sa tomme, son aligot et la richesse de son patrimoine.

### Jour 7

MontGros à Saint-Chély d'Aubrac

Distance : 19km

Saint-Chély d'Aubrac abrite des ouvrages architecturaux remarquables, comme "Le Pont des Pèlerins", Monument Historique, classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO, et la "Tour de Bonnefon", également nommée Monument Historique.

### Jour 8

Saint-Chély d'Aubrac à Saint-Côme d'Olt

Distance : 15km

Découvrez l'architecture médiévale bien préservée de Saint-Côme d'Olt, classée parmi les « Plus Beaux Villages de France », avec ses ruelles pavées et ses maisons à colombages.



## Jour 9

Saint-Côme d'Olt à Estaing

Distance : 21km

En vous promenant dans Espalion, autre joyau de l'Aveyron, marchez le long de la rivière Lot pour découvrir les lavoirs publics historiques, où les habitants se réunissaient autrefois pour faire la lessive et socialiser.

## Jour 10

Estaing vers Le Soulié

Distance : 20km

Estaing est également classé parmi les « Plus Beaux Villages de France ». Dominant le village se trouve le majestueux Château d'Estaing, classé Monument Historique depuis 1945. Le pont gothique et l'église Saint-Fleuret sont tous deux inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO.



## Jour 11

Le Soulié à Conques

Distance : 15km

Conques, nous y sommes... Ce site exceptionnellement préservé, trésor millénaire et joyau de l'art roman invite à l'émerveillement et à la contemplation. Entourés par la beauté de la nature et les échos de notre voyage commun, c'est ici que nous cristallisons ensemble notre voyage intérieur.

## Jour 12

Départ de Conques

Heure: après le petit-déjeuner

Nous concluons notre expérience par un dernier petit-déjeuner communal servi par notre hôte.

---

## Conscience de groupe

Bien qu'il s'agisse d'une expérience de groupe organisée, nous encourageons les pèlerins à marcher à leur propre rythme pour honorer leur voyage intérieur. Votre pèlerinage sera propice à la solitude tout en accédant au soutien d'un groupe intime sur le même chemin. Ensemble et individuellement, nous amplifions nos forces et relevons les défis, libérant ainsi un potentiel jusqu'alors inexploité. Grâce au soutien et à la compréhension mutuels, nous nous lançons dans un voyage d'évolution profonde, guidés par la puissance de nos intentions unifiées.



## Pratiques Spirituelles

Nous offrons la possibilité de s'engager dans des pratiques spirituelles incluant :

- Cercles de groupe matin et soir
- Prayanama guidé et méditation
- Yoga
- Exploration des chakras
- Rituels d'ancrage
- Techniques de relaxation
- Mantras quotidiens
- Écriture
- Earthing
- Marche Afghane

---

## Qui nous sommes

### Genevieve Dufour

Fondatrice de Via Sentinella

Geneviève, professeure certifiée de Kundalini Yoga, a entrepris un voyage transformateur sur un des Chemins de Compostelle, partant du Puy-en-Velay pour arriver à Saint-Jacques-de-Compostelle en seulement 40 jours. Cette expérience a profondément marqué sa vie, suscitant en elle une passion ardente. En tant que maman, elle infuse son enseignement d'une énergie nourricière et d'une empathie profonde, créant ainsi un espace propice à l'épanouissement et à la découverte de soi. Forte de son parcours personnel et de sa nature compatissante, elle s'engage pleinement à accompagner les autres dans leur quête de paix intérieure et de transformation.



Photo: Colloque International des Chemins de Compostelle, Toulouse, 2024

### Claire Lautier

En tant que leader expérimentée de retraites et de voyages de conscience de groupe, Claire nous rejoint à Via Sentinella en tant que mentor, guide, et sage-femme pour votre transformation. Claire est consultante certifiée en coach de vie, en santé naturelle, enseignante certifiée de Kundalini Yoga, et mentor en croissance personnelle et spirituelle. Découvrez son site internet et podcast, The Grace Space, en visitant le lien: <https://www.clairelautier.com/>



## Infos Pratiques

### Hébergements

Chaque hébergement est intentionnellement sélectionné dans l'alignement du voyage spirituel dans lequel nous sommes. Notre équipe dévouée a rencontré personnellement chaque hôte afin d'assurer leur engagement à offrir un environnement serein. Les chambres sont équipées de lits simples, allant d'une configuration simple, à deux lits, et à des chambres pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes.

### Repas

Chaque hébergement, sauf un, propose la Demi-Pension, qui comprend un dîner, servi autour de 19h00 et un petit-déjeuner, tout deux soigneusement préparés par l'hôte. L'un des points forts du voyage est l'expérience culinaire commune, où les pèlerins se réunissent non seulement pour partager un délicieux repas, mais aussi pour échanger des histoires, des réflexions et des anecdotes !

### Transport Bagage

Vos bagages sont transportés par nos soins, au besoin, et le service est inclus dans le prix.

### Accès

#### Pour arriver au Puy-en-Velay:

- Par train: Depuis Paris, Lyon, ou Marseille, vous pouvez prendre train direct jusqu'à la Gare de Le-Puy-en-Velay. Pour en savoir plus sur les horaires et prix, consultez le site internet de La Société nationale des chemins de fer français à l'adresse: <https://www.sncf-connect.com/>
- Par autobus ou covoiturage: Plusieurs options s'offrent à vous pour un prix moindre. Pour en savoir plus sur les horaires et prix, consultez le site internet: <https://www.blablacar.fr/>
- En avion: L'aéroport la plus près du Puy-en-Velay est l'aéroport Le Puy (LPY), à 10,4 km de la ville. Les autres aéroports proches sont à Clermont-Ferrand (CFE) (100.5 km), Grenoble (GNB) (118.7 km), Lyon (LYS) (119.8 km) et Montpellier (MPL) (163 km).

#### Depuis Conques:

Pour retourner au Puy, la meilleure manière de voyager depuis Conques est de prendre le Compostel'bus. La compagnie offre ses services pour les pèlerins qui voyagent sur la Via Podiensis. Pour connaître ses horaires et prix, visitez leur site internet à: <https://www.bus-chemin-compostelle.com/>



## Coût

2199 \$CAN

### Le prix comprend

- Une guide accompagnatrice (Geneviève Dufour) et Claire Lautier, présentes en tout temps
- Demi-Pension (dîner & petit-déjeuner) \*sauf 1 dîner
- Tous les hébergements
- L'accréditation du pèlerin
- Visite du musée "Le Camino" et de la "Statue Notre-Dame de France"
- Transport de bagages
- Appel Zoom de groupe 1 mois AVANT et 1 mois APRÈS le pèlerinage
- Liste d'équipement nécessaire & ressources



### Le prix ne comprend pas

- Tous les déjeuners (lunch) et 1 dîner (souper) à Estaing
- Boissons et collations personnelles
- Le transport de votre domicile au Puy-en-Velay et dispersion à Conques
- Assurance voyage
- Sites touristiques (musées, galeries d'art, etc.)
- Ajouts de serviettes et draps dans les gîtes

Pour plus d'informations, veuillez consulter notre site internet à:

[www.viasentinella.com](http://www.viasentinella.com)

Pour toutes questions, écrivez nous à l'adresse:

[info@viasentinella.com](mailto:info@viasentinella.com) et un membre de notre équipe vous répondra dans les plus brefs délais.

À noter que tous nos réservations sont facilitées par l'agence de voyage Pro Destinations à Québec.

C'est avec immense gratitude que nous sommes avec vous à chaque étape du processus.

Bon chemin!

Cordialement, l'équipe de Via Sentinella

